



## “カラダよろこび” 『薬草セミナー&ランチ』

🌸 解かりやすく大好評の李先生の薬草セミナー  
今回のテーマは『瘀血（おけつ）改善の薬膳養生』  
血液が流れにくい瘀血の状態は、さまざまな不調につながります。  
薬膳を通してご自分のからだをみつめなおしてみませんか。

🌸 日 時 🌸 令和元年9月28日（土）

11:00～ 薬草セミナー

講師：遼寧中医薬大学付属病院 李 剛教授

12:00～ 食事（薬草を使用した、特別なメニューとなっております。）

🌸 場 所 🌸 グレートダイニング 城見  
（島原市上新丁二丁目4188-1）

🌸 参加費 🌸 2,000円（税別）（セミナー、食事代込）



写真はイメージです。

🌸 参加には、事前にお申し込みが必要です 🌸

🌸 お申込み・お問い合わせ 🌸  
島原市産業部産業政策課  
☎ 0957-68-5483

主催：島原健康半島構想推進協議会  
協力：島原百草の郷

